

GROUPE DE SOUTIEN EN ERGOTHÉRAPIE

POUR LES GENS AVEC DES
SYMPTÔMES PERSISTANTS DE LA COVID

FORMAT

- 5 rencontres à distance
(plateforme Teams)
- Durée de 2h /
rencontre
(2 périodes de 45 min.
+ pause de 30 min.)
- Rythme, contenu
et approche
adaptés aux
besoins
spécifiques du
groupe

OBJECTIFS

- Apprivoiser la
réalité de la
COVID-longue
- Apprendre à
respecter ses
limites
- Avoir des outils
concrets pour se
rétablir et
reprendre ses
activités
significatives
pas à pas

COÛT

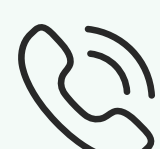
- Avec assurance :
90\$ / rencontre
(avec possibilité de
remboursement par
votre assureur)
- Sans assurance :
60\$ / rencontre
(frais d'adhésion à la
coopérative en sus :
10\$)
- Payable en 3
versements



POUR DU SOUTIEN CONCRET ET ADAPTÉ À VOTRE SITUATION!

Notre objectif est d'offrir des rencontres en petits groupes pour profiter de l'expérience et du soutien des pairs et rendre notre expertise plus accessible.

Pour plus d'informations, contactez-nous :

 819 821-8000 poste 72935

ou

 cure@usherbrooke.ca